

©THE PREM RAWAT FOUNDATION

www.tprf.org • www.maharaji.net • www.contact-info.net

Italia: +39 051 232871 • Svizzera: 41 848 000 345 • U.S.A.: +1 818 879 1500

Scoprìre

Molti domandano:
"Cosa devo fare?"

Non ci sono cose da fare
ma piuttosto da disfare,
da disimparare.

Non ci si chieda perciò
cosa bisogna fare:
occorre soltanto disfare.

In che modo bisogna procedere?
Immaginiamo un dipinto magnifico
di cui nessuno ha compreso il valore.

Su di esso altri pittori
hanno steso l'intonaco
più e più volte
per poi dipingervi sopra
i loro quadri.

Ma se cominciamo pian piano
a grattar via gli strati sovrapposti,
ciò che verrà alla luce
ci sorprenderà moltissimo,
perché si tratta del più bel
quadro che mai sia stato dipinto.

Questo è ciò che siamo:
lo scrigno di un tesoro.

Bisogna lavorare come uno scultore.

Lo scultore sa
che un blocco di marmo
può racchiudere
una statua:
il suo lavoro consiste nel rimuovere
tutta la pietra che la nasconde.

Quando tutto il superfluo
sarà stato eliminato,
apparirà una bellissima,
una magnifica statua.
E per quanto il marmo sia duro,
la sua forma
potrebbe rivelarsi morbida e
armoniosa.

Qualcosa di simile accade
anche nella mia vita.

Anche qui l'importante non è
cercare di creare qualcosa,
ma piuttosto rimuovere
tutti i pezzi inutili,

tutte le cose di cui
non ho più bisogno,
tutte le cose
che impediscono
a ciò che deve esistere
di venire alla luce.

Non occorre
combattere,
non è questione
di vincere o di perdere.

Basta lasciare
che la statua emerga,
una figura bellissima
di pace e serenità
dentro di me.

Posso desiderare tante altre cose:
"Voglio questo, ho bisogno di quello,
devo avere quest'altro."
Ma questo è ciò che ho.

C'è qualcosa da scoprire,
non da creare.

Quando ci svuotiamo
del nostro vuoto interiore

allora possediamo tutto
e nulla ci manca.

Cominciamo ad essere riempiti
da un sentimento diverso,
un sentimento di calma,
di serenità.

C'è unità,
non dualità,
e l'attimo
è tutto.

Non vi è nulla da giudicare.
Non esiste né collera
né dubbio.

Il cuore è pieno.

