

©THE PREM RAWAT FOUNDATION

www.tprf.org • www.maharaji.net • www.contact-info.net

Italia: +39 051 232871 • Svizzera: 41 848 000 345 • U.S.A.: +1 818 879 1500

Sentire

Sentire è la nostra realtà
più profonda:

siamo fatti per sentire.

Pace, amore, verità, gioia

bisogna sentirle.

Non è per caso

che ci piace la felicità,

che ci piacciono la pace,

la gioia

e la serenità.

Quando non ci sentiamo contenti,

cerchiamo di intervenire

sulla nostra sensibilità:

“Voglio frequentare quel corso,

partecipare a quel seminario,

proviamo.”

A ognuno è stata data una mente

e pensiamo e pensiamo:

pensiamo al domani

e al dopodomani.

Il nostro cuore dice:

“Rimani concentrato sulla felicità.”

La nostra mente dice:

“Pensiamo al futuro, pianifichiamolo.”

In me stesso

voglio trovare la pace,

la serenità,

la gioia.

La mente è strana:

pensa, immagina,

vive di fantasie.

Il cuore vive di sostanza.

Ho bisogno di dare al mio cuore

la sostanza dell'amore,

della pace,

della felicità quotidiana.

Questo è ciò che il mio cuore cerca.

Siamo convinti

che le domande porteranno

a delle risposte,

ma non è sempre così.

Domande e risposte

esistono su due piani diversi.

Esiste il mare delle domande.

Nel mare delle domande

non ci sono risposte.

Esiste anche il mare delle risposte

e nel mare delle risposte

non ci sono domande.

La mente

trova più interessante

muoversi tra le domande.

Il cuore

trova più interessante

muoversi tra le risposte.

La Conoscenza dà risposte

che non nascono necessariamente

da domande.

L'esperienza è fondamentale.

Senza esperienza tutto è teoria.

È semplice come

bere un bicchier d'acqua

quando si ha sete.

Come mai quando siamo affamati

la teoria non ci basta

e tuttavia, quando si tratta

delle cose fondamentali della vita,

la teoria è sufficiente?

Da tanti secoli

viene detto:

“Quello che stai cercando

è dentro di te.

La tua verità è in te,

la tua gioia è in te,

la tua pace è in te.”

Il mio cuore accetta solamente

ciò che io sento,

non idee prodotte dalla mente,

ma la realtà.



Maharaji