

©THE PREM RAWAT FOUNDATION

www.tprf.org • www.maharaji.net • www.contact-info.net

Italia: +39 051 232871 • Svizzera: 41 848 000 345 • U.S.A.: +1 818 879 1500

La Conoscenza

La Conoscenza fa sì
che ogni individuo trovi pace
in se stesso
senza dipendere da elementi esterni.

Le quattro tecniche della Conoscenza
ci mostrano un metodo pratico
per stare in pace con noi stessi.
È il metodo
che permette di attingere
alla gioia e all'appagamento interiori.

L'esperienza della Conoscenza
è fondamentale per il nostro essere.
È la nostra stessa essenza.

È il tesoro del cuore,
la possibilità
di unirsi alla vita.
È entrare in se stessi
in cerca di semplicità.

Conosciamo già quella parte di noi
che vuole vivere nella complicazione.
Ora abbiamo la possibilità
di conoscere l'altra,

che vuole semplicità,
che vuole chiarezza,
che vuole gioire,
che vuole apprezzare l'esistenza.

Ogni attimo
racchiude gioia immensa,
immensa chiarezza,
immensa comprensione.
La Conoscenza è la chiave.
È l'unico modo
per catturare il momento presente.

Quando usiamo lo strumento della
Conoscenza,
possiamo attingere gioia,
possiamo attingere comprensione,
possiamo attingere semplicità
e farle nostre per sempre.

Possiamo estrarre la bellezza,
la bontà e l'appagamento
dall'esistenza.

Possiamo riempire la nostra coppa
con gioia
ed esserne grati.

La Conoscenza ci permette
di entrare in noi stessi
e trovare il nostro santuario,
stare nel luogo più silenzioso
e sentire il pulsare della vita,
nel punto da cui nasce la gioia.

Allora si placa la sete,
e ci sentiamo appagati.

Apprezziamo veramente la Conoscenza
solo quando
ne abbiamo esperienza
in prima persona,
entrando in quella dimensione interiore
che ci portiamo dentro dovunque
andiamo.

Do questa Conoscenza alle persone
gratuitamente.

Non è in vendita, né mai lo è stata.

È troppo preziosa.

Non costa nulla perché
viene dal cuore.

È un dono.

È un regalo
nel più autentico senso della parola.

Rende felice il cuore.

È risvegliarsi.

È amore.

È trovare la gioia,
vivendo in pace in questo mondo.

È sentirsi appagati,
vivere nel meraviglioso mare
della tranquillità.

Essere riempiti
non di gelosia, paura, rabbia
ma di gratitudine.

È sentire la vita.

