

## La ricompensa della gioia



Quello di cui voglio parlare è una cosa molto personale, una cosa che vi riguarda come individui.

Quando viaggio parlo con le persone, e sembra che tutti parlino della "situazione del mondo": "In questa parte del mondo accade questo, c'è questo o quel problema." È raro incontrare qualcuno che dica: "Sono molto grato di essere vivo, di aver ricevuto il dono del respiro, il dono di questa giornata."

Quando parlo della pace, non ne parlo come fanno tutti, descrivendo un mondo idilliaco dove tutti sfoggiano un gran sorriso, nessuno litiga e sono tutti vestiti di bianco, con i simboli della pace dovunque.

La pace di cui parlo comincia da ogni singolo essere umano

sulla faccia della terra. Se nella nostra vita non proviamo questa pace, questa gioia, allora non c'è alcuna differenza. Il sogno idilliaco rimarrà idilliaco, e rimarrà un sogno. Perché un sogno si realizzi bisogna dormire, perché è solo dormendo che si può sognare.

Parlo di quando si è svegli. Parte dell'essere vivi è essere svegli, e non dormire in un mondo immaginario, lottare per una pace immaginaria, vivere una vita immaginaria. Specie quando ciò che avete ricevuto è molto meglio di quanto si possa mai sognare, infinitamente più bello di quanto si possa mai immaginare. È questa la vita di cui parlo: una vita in cui c'è vera gioia. Non può essere una fantasia, deve essere reale.



La pace è bella, la gioia è bella ed è bello essere consapevoli. Sarebbe meraviglioso se riusciste ad essere consapevoli in questa vita. Immaginate ricompensa che si riceve quando si è consapevoli. Provate a immaginare: la ricompensa della felicità, la ricompensa della gioia, la ricompensa di una vita completa. Immaginate la ricompensa di una vita completa, non vuota. Non dimezzata, né a tre quarti. Se volete la pace nella vostra vita, dovete fare qualcosa per ottenerla. Accogliere la saggezza e la consapevolezza, ogni singolo giorno. Dovete poter guardare in voi, perché è lì che troverete la pace. Io offro un modo per guardare in sé stessi. Viaggio per il mondo e cerco di fare una cosa molto importante: portare la gioia nella vita della gente, portare un po' di speranza alle persone in tutto il mondo.



Trovate la pace nella vostra vita. Un giorno senza pace, senza gioia, è veramente sprecato. Se non riuscite a trovarla, cercatemi. Io sono qui, da qualche parte, che viaggio per il mondo per portare un messaggio di speranza. Non un semplice discorso ma una speranza, onesta, alle persone in tutto il mondo.

Ridate un significato a questa vita, ad ogni respiro che fate. Comprendete il valore del respiro finché lo avete, e sarete in grado di apprezzare quello che possedete. La saggezza non è cosa enorme, sta nei più piccoli dettagli della vita. Il più piccolo dettaglio della vostra vita è questo respiro, che entra ed esce da voi. È incredibilmente dettagliato perché intorno ad esso danza la vita. Ecco cosa siete. Questo è il dono che vi è stato fatto. Siate appagati. Farà una gran differenza nella vostra esistenza.

Maharaji