

## Benvenuti nel regno della chiarezza

Sono qui per parlarvi di una cosa molto, molto semplice ma che, allo stesso tempo, ci influenza tutti. Che cos'è? È questo viaggio, questa vita, questa esistenza. Non vi parlerò di un'idea, di una teoria o di una serie di regole scritte. Sono qui per parlare di noi.

La cosa più incredibile che sta accadendo non la leggerete mai sui giornali né su qualche libro. Non fraintendetemi, non ho niente contro i libri e i giornali: voglio semplicemente stabilire delle priorità. Qual è la cosa più importante? La cosa più importante è che siete vivi.



Quindi...? Cosa significa per voi? A volte cerchiamo di interpretare il significato dell'essere vivi: "Sono vivo, quindi posso fare un sacco di cose". Non è questo il punto principale. Lo è piuttosto la vostra esistenza, il fatto che siete su questa terra, e questo non accadrà una seconda volta. La casa in cui abitate, un giorno sarà abitata da altre persone. "È casa mia" dite adesso, ma un giorno sarà qualcun altro a dirlo.



Cos'è "vostro"? Cosa potete veramente considerare vostro? Cos'è che nessuno potrà mai portarvi via? Per tutta la vita vi date da fare per accumulare delle cose. Sono davvero vostre? Lavorate tutta la vita per avere un nome, un titolo, ma è questo che siete veramente?

Chi siete voi *veramente*? Chi sono io? Ho ricevuto moltissimi riconoscimenti: è questo che sono? Che cos'è questo viaggio che sto facendo? Sono nato e d'allora sono successe tantissime cose. Quando dico "viaggio" non intendo: "Facciamoci un bel viaggio, vediamo un po' cosa ci riesce di fare". Il viaggio di cui parlo è già cominciato, e non è uno di quelli che si pubblicizzano sui depliant delle agenzie. È già cominciato. Quando eravate ancora nel grembo di vostra madre i vostri genitori avevano già fatto un sacco di progetti su di voi. Si amavano e facevano molti progetti. Magari non sapevano ancora se sareste stati un

maschio o una femmina. Il giorno in cui siete nati, c'è stato un momento nel quale hanno trattenuto il respiro, in attesa... e in quel momento non erano interessati al vostro sesso o a quello che sareste diventati. Erano interessati a una cosa sola: "Sta respirando oppure no?"

Tutto ciò che siete dipende da una cosa incredibilmente semplice, e tutto quello che fate nella vostra vita sembra essere così lontano da questa realtà. È davvero così brutta? No: è meravigliosa. Benvenuti nel regno dell'esistenza. Benvenuti nel regno della chiarezza. Benvenuti nel regno della comprensione, perché si tratta proprio di questo: della pace che danza nel vostro cuore, non dei dubbi che distruggono la vostra mente. La realtà della vostra esistenza è la cosa più dolce che esista.

Non sono qui per parlarvi del bene e del male, di ciò che è giusto e di ciò che è sbagliato, ma per dirvi che quello che cercate è dentro di voi. Non è un indovinello, non sono parole vuote, perché ho un metodo per permettervi di sentire la realtà che è dentro di voi, la pace che è dentro di voi, la gioia che è dentro di voi. In questa vita. Quando le cose vanno per il verso giusto vi sentite benedetti. Lo siete. Lo siete veramente, quando un respiro entra in voi. È possibile che questo respiro, che entra ed esce da voi, sia il più grande fra tutti i miracoli? Forse siete stati seduti sopra una miniera d'oro per tutta la vostra vita?

La buona notizia è che la vera gioia è già dentro ogni essere umano e, se volete, ne potete fare esperienza. Cercate la pace. Se la trovate, bene. Se non ci riuscite, venite da me: io posso fare in modo che la troviate.

**Maharaji**