

## Quando vi ritrovate vivi



All'improvviso, vi ritrovate vivi; esistete. Allora cosa fate? Cercate dei significati, vi date delle risposte. Ci sono molte domande - pochissime risposte. Molti fraintendimenti - pochissima vera comprensione. Molti problemi - pochissime soluzioni. Eppure il tempo è come una grande mano che continua a spingervi. Vorreste fermarvi, ma la mano del tempo non ve lo permetterà - nemmeno per un minuto. Non si può. Quindi cosa fate? Un giorno siete nati, e adesso siete vivi. Un giorno dovrete andarvene. Ma prima che ve ne andiate, avete la possibilità di essere appagati. Questa possibilità è stata disponibile nel tempo per tutti gli esseri umani. E questa è la vostra opportunità.

Perché dovrete essere appagati? La risposta è scritta nel testo del vostro cuore. Questa è l'unica scrittura che non vi richiede di saper leggere. Le persone si esprimono in modi diversi, ma in realtà dicono la stessa cosa. Siamo tutti esseri umani e, in definitiva, abbiamo la stessa passione. Alla fine, vogliamo stare in pace, vogliamo sentirci contenti, vogliamo essere felici. Desideriamo provare quella gioia interiore, quella pace interiore. Non solo qualcosa che va e viene. Qualcosa che possiamo chiamare nostro. Cos'è veramente vostro? Vi aggrappate a così tante cose, "Questo è mio". Poi un giorno, finisce, e vi chiedete cosa è successo. Cosa vi appartiene veramente? Qualcosa che non via abbandonerà fino alla fine. Qualcosa di reale, non immaginario. Qualcosa che non vi abbandonerà mai, indipendentemente da dove andrete o cosa succederà. Succedono cose - momenti belli, momenti brutti. Ci sono delle svolte. Il mondo cambia in un attimo, e tutto quello che pensavate fosse in un certo modo, non è più lo stesso. I saggi l'hanno chiamata "La grande illusione" perché sembra così reale.



Quindi cosa fate per essere appagati? Ci sono cose che tirano fuori il meglio di noi stessi, e cose che tirano fuori il peggio di noi. È questa la vostra natura? Siete gentili? Non c'è dubbio che ci sia gentilezza in voi, e senza dubbio in voi c'è anche la rabbia. Non c'è dubbio che ci sia amore in voi, e senza dubbio in voi c'è anche l'odio. Tutto quello che disprezzate in un'altra persona si trova in voi, e anche tutto ciò che amate in un'altra persona è in voi. Cosa mostrate? Gentilezza oppure odio? Con cosa siete in contatto? Siete frustrati dalle giustificazioni o deliziati dal fatto di essere vivi? Siete frustrati nel cercare di riflettere a che punto vi trovate sull'autostrada della vita? Chiedendovi perché sono successe certe cose?

Tutti gli strumenti necessari a trovare l'appagamento sono disponibili. Non siete incompleti; siete completi. È la vostra natura a portarvi a desiderare l'appagamento. Ed io aiuto la gente in questo senso. Il mondo vi ha preparato alle domande. Lasciate che io vi prepari per le risposte. Il problema che vedo in questo mondo, è che la gente è talmente ossessionata con le proprie domande, che anche dopo aver ricevuto la risposta, non lascia andare la domanda. Siate lieti di abbandonare la domanda quando trovate la risposta. Quando prego, prego per la gratitudine di sentire il mio cuore. È tutto. I miei desideri sarebbero molti. Posso desiderare molte più cose che questo modo possa immaginare. Ma a volte non so nemmeno cosa voglio. Ma quando prego per essere pieno di gratitudine, questo mi soddisfa appieno. Essere grato del fatto che sono vivo. Alcuni giorni fa, mi è capitato una di quelle giornate in cui tutto sembra andare storto. Tutto. Ho sorriso. "Sapete cosa? È un buon giorno per ricordare che questo respiro è entrato in me, e tutto va bene". Va tutto bene. Così come questo respiro non è permanente, nemmeno i problemi di questo mondo sono permanenti. Procuratevi sollievo, conforto. Anche i vostri problemi, un giorno, se ne andranno. Anche loro sono temporanei. L'unica cosa permanente in natura è nel vostro cuore. Riconoscetelo e siate appagati. Realizzate la possibilità che si è manifestata il giorno della vostra nascita, nel momento che avete fatto il vostro primo respiro.

**Prem Rawat**