

Un sogno meraviglioso

Voglio farvi un indovinello: c'è una cosa che ci è stata data in grande abbondanza ma che non ci basta mai. Ne vogliamo sempre di più, e tutti si comportano come se non ne avessero mai a sufficienza. È una cosa che abbiamo, ma che non riusciamo mai a conservare. Cosa pensate che sia? Il tempo..

Diciamo: "Non ho tempo, non ho tempo, non ho tempo." E intanto continuiamo a riceverne. Il tempo che abbiamo è nostro, ma non possiamo metterlo da parte. Scivola via e a noi rimane soltanto quello che facciamo nel nostro tempo.

Cosa dovremmo fare nel tempo che abbiamo a disposizione? Non sottovalutate questa domanda. Se ne parla da secoli: cosa dovremmo fare? Siamo talmente impegnati a "fare" che ci dimentichiamo alcune cose fondamentali.

La sete per l'appagamento è innata, è dentro di voi. Se la sentite, siete sulla strada giusta.

Nella nostra vita siamo spinti a fare tante cose. Pensiamo di avere tanto da fare. Tutte le nostre responsabilità, le nostre idee, i nostri pensieri sono "fare, fare, fare."

Però, una volta nella vita, sarebbe bello fermarci e sentire cosa vogliamo fare davvero. Questa voglia deve provenire da dentro di noi, non da fuori. Non deve esserci imposta dal mondo esterno. La maggior parte delle cose che pensiamo di dover fare ci sono state dette da qualcun altro.

Cosa c'è nell'armadietto dei medicinali della vita? Tutti i rimedi possibili: "Prendi questo antistress. Fai delle passeggiate, vai a correre, fai questo, fai quello." Ma nessuno che chieda: "Perché sei stressato?" Dobbiamo pensarci bene, perché esiste un altro elemento nella nostra esistenza che non abbiamo incluso. Non è andare sulla luna o raggiungere qualche traguardo.



Esiste un altro desiderio nel profondo di ogni essere umano, il desiderio di sentirsi appagato. Profondamente, non con il pensiero o con l'immaginazione. Il desiderio di essere in un posto pieno di pace e di certezze. La vita non è risolvere dei problemi. Ogni volta che risolvete un problema ce n'è subito un altro dietro l'angolo. Infatti, ci sono giorni in cui pensate che non risolvere i problemi sia l'unico modo di evitarne di nuovi.

Le persone trovano un sacco di scuse sul perché non possiamo essere in pace, ma quanti sanno che il desiderio di pace esiste da tantissimo tempo? Abbiamo un sogno da tanto, tanto tempo. Un sogno meraviglioso: sentire la pace. Non le paure, i dubbi, il dolore, la sofferenza o la confusione, ma la chiarezza.

La pace è sentire chiarezza, comprendere, sentire gioia

anziché sofferenza. Nella pace troviamo la realtà; non una teoria, un ragionamento o una definizione ma un sentimento. La realtà è un sentimento, è la certezza di conoscere.

La ricompensa è la pace. La gioia. Una vita appagata; una alla volta. È il premio più incredibile che possiate avere. È l'onorificenza più alta, la ricerca più nobile: cercare la pace. Sarà sempre nobile perché non ha fine. Coloro che hanno provato la pace sono felici. La vittoria più importante per un essere umano non è riuscire ad attraversare un deserto o raggiungere la vetta di una montagna. È sentire, ammirare, unirsi alla bellezza che si trova in noi. È questa la vita, non le cose che ci succedono.

Ogni respiro è una benedizione. Siate come i pescatori. C'è qualcuno che può insegnarvi a gettare la rete dentro di voi per catturare più benedizioni che potete. Raccoglietele. Riempite la vostra barca, comprendete, gioite. Sentitevi liberi, liberi davvero. Ascoltate il sentimento supremo. Sentitevi felici e in pace ogni giorno. Sentite la gratitudine ogni giorno della vostra vita. Questa è la vita.

Maharaji