

Cosa ti rende felice?



Cominciamo così: cosa rende felice una mucca? Ho visto le mucche, e posso dire che quando una mucca è una mucca, è felicissima. Cosa rende felice un alligatore? Essere un alligatore. Potete mettergli una catena tempestata di diamanti al collo, mettergli il rossetto, legarlo a una poltrona costosissima e dire: "Sei bellissimo", ma non ne sarà contento. Vuole solo essere un alligatore che vive da alligatore. Essere gatto rende un gatto felice. Essere cane rende un cane felice. Quindi cosa rende felice un essere umano?

La domanda è: cosa rende felice te? Prima di rispondere considera che l'alligatore non dipende da nient'altro: essere se stesso lo rende felice, così come un gatto è felice di essere gatto.

Sarebbe molto triste se la vostra felicità dipendesse da qualcosa o da qualcuno. Se è così, siete nei guai. Invece di dedicare la vostra vita alla felicità, siete occupati a tenere vicino a voi la persona o la situazione che vi rende felici. Le persone si chiedono: "Cosa ci facciamo in questo mondo?" Cerchiamo di preservare tutto ciò che ci piace, che consideriamo importante per noi. Il mondo intero lo fa. Nessuno si sta divertendo perché il divertimento per ora non conta; ciò che conta è essere sicuri che ci siano determinate circostanze e determinate persone intorno a noi. È possibile che la gioia non dipenda da nessun altro? Suona come qualcosa di sgradevole o come una dolcissima realtà? Per coloro che hanno provato la vera gioia, è una dolcissima realtà: "Esisto, sono vivo. Il dono più bello, l'incredibile ricchezza del respiro mi è stata donata, e io ne sono consapevole. Non solo sento il desiderio di essere felice, ma ho anche la sorgente della felicità in me."

Entrambe le cose. Sentire il desiderio di essere in pace e avere la fonte della pace in sé stessi, sono entrambi importanti. Molte persone mi chiedono della pace: "Dov'è? Come posso averla?"

Io dico loro: "Non è la pace il problema. La pace si trova in voi. Io lo so, e anche voi lo sapete. Il problema non è la pace, il problema è che bisogna desiderarla." Se vi trovate in una tenuta piena di pomodori, melanzane, alberi di arance e di pesche, il problema non è il cibo. Il problema è la fame. La pace è innata. La questione riguarda il vostro desiderio per essa.

Come posso dipendere solo da me stesso se non so nemmeno chi sono? Chi sono? Un alligatore sa cos'è un alligatore. Un gatto sa cos'è un gatto. Un cane lo sa: "Sono un cane." L'essere umano, che rispetto al proprio corpo è dotato del cervello più grande, che ha libero accesso alla terra e all'oceano, chiede: "Perché sono qui? Cosa ci faccio? Chi sono?"



Forse sarei più felice se potessi essere semplicemente me stesso: se solo avessi saputo chi ero! Nella vostra vita le cose cambiano, sono sempre cambiate. Ci sono state cose poco belle e se ne sono andate. E ci sono state anche cose meravigliose che se ne sono andate: un andirivieni continuo. L'unica cosa che rimane costante è il desiderio di sentirsi appagati.

Quando sono appagato il desiderio diventa perfino più grande. È come l'amore. Quando non ami, l'amore non c'è. Quando ami, allora ami ancora di più, e puoi amare ancora di più, e poi ancora di più. Molte persone pensano che lo scopo della vita sia di sentirsi appagati in modo da non sentire più il desiderio di esserlo. Sarebbe molto triste. Quando ti innamori di qualcuno, non lo fai per smettere di amare, vero? Ti innamori per poter amare ancora di più, ed è sempre stato così.

Potete davvero gioire della vostra vita. Io offro la possibilità di conoscere voi stessi, così che possiate essere voi stessi. Se non conosci te stesso, non puoi essere te stesso, e se non puoi esserlo, non puoi essere felice, come il gatto, il coccodrillo e la mucca. È importante che tu ti conosca, così da poter essere il più felice possibile. È semplice. Scopri chi sei, così da poter essere chi sei. Sempre, anche nelle ore più buie, sii te stesso così da poter essere felice, contento, trovare la pace. È vero, avete moltissime cose importanti da fare. Ponete questa in cima alla lista, e il resto andrà a posto.

Maharaji