

Le fondamenta della realtà



Cosa significa vivere, esistere? Sentire ogni giorno la solidità, la fermezza del respiro? Per molti, il respiro è solo aria che entra ed esce. C'è molto di più. C'è una fermezza. E nel suo essere semplice è stata riposta una solidità straordinaria.

Di cosa sono fatte le vostre fondamenta? La vostra casa poggia su qualcosa di solido e reale? Oppure su una supposizione dopo l'altra? Andate alla ventura, pensate, immaginate, uscite, fate cose. Soppesate la realtà, e la realtà cambia da un giorno all'altro: "Adesso, questa cosa è reale; adesso sta succedendo questa cosa, questo è importante".

Qualcuno mi ha detto: "Sono appena diventato padre". Gli ho risposto: "Congratulazioni". E ho cominciato a pensare: "Sei diventato?" Un giorno sei diventato vivo, e quello è stato il giorno più importante. Dopo di che sono successe

molte cose, e altre continueranno a succedere. Saranno quelle che saranno. Alcune le giudicherai buone perché si adatteranno perfettamente al piccolo guscio che ti sei creato.

Quanti giorni viviamo prestando attenzione al dolce richiamo della contentezza? La gente parla della pace. Anch'io parlo di pace. Dico che la pace è possibile. Ad alcuni questo discorso piace, ad altri no. Qualcuno dice: "No, non è così che è fatto il mondo". Perché? Si sono creati un'immagine di ciò che la pace dovrebbe essere. Esiste una realtà, ed è luminosa, bellissima. È più bella di qualsiasi immagine possiate mai dipingere. Ogni giorno è fresca e reale, dinamica e bella. C'è dolore in questa realtà? No. C'è gioia? Sì. C'è oscurità? No. C'è luce? Sì. C'è insoddisfazione? No. C'è contentezza? Sì. Ci sono complicazioni? No. C'è semplicità? Sì. C'è odio? No. C'è amore? Sì. Queste sono le fondamenta della realtà della vostra esistenza, del dono che giorno dopo giorno vi viene dato.



Quanto vi costa avere tutto questo? Niente. Tutto quello che dovete fare è aprire il vostro cuore e lasciarlo entrare. È tutto quello che ci vuole per far entrare il sole. Quando il sole splende, aprite la finestra e fate entrare la luce. Fate entrare la brezza, perché sta soffiando, perché è quello che accade.



La pace danza dentro di voi, aspettando di essere sentita. La gente si crea delle aspettative. La definizione di pace del mondo è questa: "Tutti sorridono, nessuno si combatte, tutti parlano gentilmente gli uni agli altri". Se questo si avverasse, sarebbe una strana pace. E questo paradiso? È qui che il paradiso acquista il suo massimo significato. Qui dove il mio cuore ha la semplice ambizione di essere appagato. È qui che ho la possibilità di costruirmi una casa nella quale posso essere contento. Non una casa immaginaria, ma una casa costruita su delle fondamenta molto, molto reali.

La rete di sicurezza è fatta dal respiro. Quando perfino la vostra facoltà di parlare verrà meno, sarà l'unica cosa che continuerà a risuonare dentro di voi, e sarà anche l'ultima cosa che conoscerete quando alla fine anch'esso svanirà. La sfida è essere in pace nel mezzo del tumulto. Finché

siete vivi, potete sperimentare la gioia che è dentro di voi.

Maharaji