

Percorrere il sentiero della vita



Quando si osserva ciò che ci è stato dato, tutto è così semplice e bello. Ci è stata data la vita e nient'altro: né libri né bagagli. Dice un proverbio che come veniamo al mondo, così ce ne andiamo: a mani vuote. Tutto quanto ci è di peso nella vita, l'abbiamo raccolto lungo la strada e messo nella valigia che ci portiamo sempre dietro. Pensiamo che tutte queste cose siano importanti. Non sono qui per discutere se lo siano o no, perché sarebbe una discussione senza fine.

Ho un'analogia: la vita è un sentiero, ha un'inizio e una fine ben distinti. Percorrendo il sentiero della vita, voi piantate dei semi. Non ci sono regole su quali semi piantare, ma li piantate. E così, camminando e seguendo a piantar semi, all'improvviso i frutti dei semi che avevate

piantato tempo fa cominciano ad apparire davanti a voi.

Dunque la questione diventa: che genere di semi avete piantato? Molti dicono: "Ma io non ho piantato semi". Non è vero. Ad ogni passo che fate nel sentiero della vita piantate un seme. Non potete fare diversamente. Se avete piantato semi di compassione, amore, dolcezza, gratitudine, comprensione, serenità, chiarezza, avrete di che festeggiare

Se invece direte: "Io non ho piantato alcun seme", ecco che avrete piantato il primo seme dell'inconsapevolezza. E se avete piantato semi di inconsapevolezza, rabbia, confusione, dubbi, domande, allora ne ricaverete un cibo molto amaro. Per mia esperienza, le cose stanno così.

Potranno mai gli altri nutrirsi dei semi di gentilezza che ho piantato io? No. Io solo ne potrò mangiare. Ognuno planterà i propri semi, e i semi che verranno piantati seguendo il sentimento del cuore saranno incredibilmente deliziosi.

Percorrete il sentiero della vita muovendo ogni passo consapevolmente. Abbiamo l'opportunità di soddisfare noi stessi, di provare gioia, di provare ogni giorno la pace, la vera pace. Quella pace che nessuno ci può portare via, che non ci può essere tolta, rubata o sminuita. Così è la vera pace.

C'è un tesoro infinito dentro di voi. La storia della vita comincia e finisce in voi. È la vostra storia, il vostro sentiero. Nessuno può percorrere il sentiero della vostra vita: voi ne siete il viaggiatore solitario. Questa vita è un dono per voi e solo per voi. Non potete dare il vostro respiro, né il tempo che vi è stato concesso, a qualcun altro. Nessuno può farlo.



Colui che veramente amate è dentro di voi, e per sua stessa natura non vi potrà lasciare fino alla fine della vostra vita. Per sua natura, il respiro che entra in voi in ogni momento è inseparabile da voi. Innamoratevene, perché è bellissimo. Esserne consapevoli, essere vivi, in realtà è semplice. C'è la pace. C'è la verità. Sono sempre esistite dentro di voi. Prestate attenzione alla vostra vita: è l'unica che avete.

Volete essere un buon padre o una buona madre? Prima di tutto siate un buon essere umano. Che significa essere un buon essere umano? Un buon essere umano deve essere in pace. Questa è la mia definizione di un buon essere umano. Tutto il resto ne consegue, oppure no. Non ha importanza.

Maharaji