

## Ama ciò che è dentro di te



Stavo guidando di recente in un posto pieno di palme, di pini e di manghi. E ho cominciato a pensare, se qualcuno aggiustasse un mango in modo che sembrasse una palma, questo cambierebbe la sua vera natura? Comincerebbe a produrre datteri? No. Si può cercare di cambiarne l'apparenza, ma non si può cercare di cambiarne la natura.

Eppure talvolta noi pensiamo, cambiando la nostra apparenza, di poter cambiare la nostra natura. Diamo a noi stessi delle etichette: sono un padre, una madre, un figlio, un dottore, un avvocato. Ma chi siamo veramente?

Per un verso, sembriamo avere il potenziale di smuovere le montagne, andare sulla luna, costruire città imponenti, e cerchiamo di alterare la natura. Sembriamo conoscere così tanto su tante e tante cose. Ma poi, quando entriamo noi in

ballo, quando entra in ballo la nostra natura, allora non abbiamo più nessuna idea. Noi chi siamo? Sollevo queste questioni perché la risposta, sorprendentemente, è bella. Quando si rivolge l'attenzione sulla nostra più vera natura, si viene a scoprire che c'è pace, che c'è capacità di comprendere. C'è amore vero. Sapete che, ovunque andiate, qualunque cosa facciate, vi portate dietro sia l'amore che l'odio? Vi portate dietro sia la sofferenza che la felicità? Non cadete nella trappola di pensare che l'amore risieda solo in qualche altra persona. No, l'amore risiede anche in voi.

Ci sono forze in ballo. Oggi, diffondono amore in voi: domani, possono spargere odio. Ma, anche quando state soffrendo, in realtà la gioia è vicinissima. Anche quando siete del tutto confusi, la chiarezza non è così lontana. Anche quando siete completamente perduti, il ritrovarvi è a portata di mano. Anche quando siete in una grossa pena, la via d'uscita è vicinissima. E in questo mondo la soluzione è sempre dentro di noi, non nel pensiero ma dentro di noi.

Vi siete mai messi in cerca di ciò che è sempre stato dentro di voi? Avete cercato fuori, ma vi siete ricordati di cercare dentro? È questa la ragione per la quale il mio messaggio è così differente, perché tutti puntano verso l'esterno, mentre io punto verso l'interno. Dico chiaramente: ciò di cui avete bisogno, ce l'avete già. La gente desidera una formula magica Abbiamo mezzi meccanici sempre più veloci, forme migliori di

comunicazione, case sempre più grosse, ma non riusciamo a trovare la pace. E il desiderio di pace c'è da sempre, sin da quando sono esistiti gli esseri umani. È questa la grande realizzazione che deve accadere. Bisogna trovare la pace. Non ci sono né scuse né eccezioni al riguardo. È venuto il tempo di smetterla di trovare scuse.



È qui che ha inizio la pace. Non inizia con grosse costruzioni o con grosse organizzazioni governative. L'inquietudine ha inizio con voi e la pace ha inizio con voi, con ciascun essere umano sulla faccia di questa Terra. Non è la palma che ha bisogno di pace; non sono le balene ad aver bisogno di pace; non è il Polo Nord ad aver bisogno di pace; e non è l'Equatore ad aver bisogno di pace. Noi, esseri umani, siamo noi ad aver bisogno di pace. Cercate. Qualunque sforzo richieda, trovate la pace nella vostra vita. È questa la cosa importante. Se non riuscite a trovarla, rivolgetevi a me. Io posso essere d'aiuto. Come da un essere umano all'altro, da uno all'altro, io avvicino la gente e dico "Se hai bisogno di questa cosa, eccola qui. "Comprendete la vostra vera natura. Comprendete in cosa consista la vostra esistenza. Comprendete ciò che vi è stato dato, poichè si tratta di una cosa magnifica. Innamoratevi di questa esistenza, vale a dire iniziate a vederne il lato positivo. Se volete innamorarvi, cominciate con l'amare ogni respiro. Cominciate innamorandovi della comprensione, della chiarezza, della sincerità più pura. Queste cose rappresentano gli angeli della vostra vita. Allorché tutto si è fatto scuro, eccoli apparire: tutto è bello, illuminato, pieno di grazia e di chiarezza. Un istante di chiarezza, ed ecco tutta l'oscurità evaporare. Non cercate di rimuovere l'oscurità, non funzionerebbe. Bisogna invece lasciar entrare la luce. Innamoratevi del fatto di essere in vita. Innamoratevi di ciò che si trova dentro di voi.

Maharaji