

## A che scopo?

Abbiamo molte cose da apprezzare. Una vita, e, in questa vita, la possibilità di capire cosa è reale, comprendere la quintessenza, la cosa veramente importante: il valore di questa esistenza. La vita è la vita. Il respiro è il respiro. Farsi delle domande è farsi delle domande. Girovagare è girovagare. Quando la gente vaga senza meta, io domando "Ma cosa state cercando?".

So che stiamo cercando di placare la nostra sete. Magari non diremo mai a noi stessi "Ho sete". Ma di fatto abbiamo sete. Pensiamo di poter dire "Ho tutto", ma non è vero – almeno fino a quando non troveremo l'acqua che ci disseta. La gente chiede "Se riconosco di non avere tutto, questa ammissione mi renderà debole, oppure incompleto?" No. L'acqua che state cercando è dentro di voi, e anche la sete che vi spinge a cercarla è dentro di voi. Non dipendete da qualcosa di esterno; è dentro di voi.

Comprendetene il significato. Non dovete creare niente; arriverete a conoscere ciò che è già dentro di voi. E non soltanto a conoscerlo, ma ad innamorarvene.



Quando conoscerete e vi sarete innamorati di quella cosa, sarete ricompensati con la pace. Molti dicono, "Oh, quando smetteremo di combattere, avremo la pace". No. Avrete esattamente questo – la fine del combattimento – ma non la pace. Ci sono stati periodi nei quali la gente non combatteva, e poi hanno cominciato a combattere gli uni contro gli altri, allora si può affermare che la pace porta alla guerra, e la guerra porta alla pace? Sarebbe un'affermazione pericolosa. Cos'è la pace? La pace è l'assenza della guerra esterna, oppure della guerra interiore? La pace che state cercando è quella che può liberarvi dalla guerra interiore, la guerra che infuria dentro di voi. Molte persone leggono un bel libro e dicono "Oh, questa lettura mi ha dato tanta pace". Cosa ha letto lo scrittore? Lo scrittore non ha potuto leggere il suo libro fino a quando non ha finito di scriverlo. Non ho niente contro i libri, ma i libri non bastano. Sarebbe

come appendere al muro la foto di un pozzo e dire che sarà sufficiente. Non direste mai, "Non mi serve veramente una cucina. Quello che mi serve è un angolo di muro dove poter appendere una foto del cibo, e, ogni volta che avrò fame, guarderò la foto e sarò saziato". Eppure, nel caso della pace, la gente fa esattamente questo. "Non ho bisogno di niente. Tutto quello che mi serve è un angolino in casa. Appenderò questa foto, metterò questo libro sullo scaffale, farò questo e quello. Poi andò nel mio angolino e passerò dei momenti tranquilli". Avete due orecchie che vi permettono di far entrare il rumore esterno. Ma questa mente ha il suo paio di orecchie. La mente ascolta cose mai dette, vede cose che non esistono, parla con persone mai nate, e si reca in luoghi immaginari. Allora, quando parlate di stare tranquilli, parlate di una stanza silenziosa e accogliente, oppure della vera tranquillità, anche qui, dentro di voi?

Avete una sete che vi spinge ad essere appagati, una sete di pace. Se chiedete perché, posso darvi il mio punto di vista. C'è tanta polvere in orbita nello spazio. In forma compressa, è stata trasformata in questo meraviglioso pianeta chiamato terra. Poi questo pianeta ha attraversato un processo incredibile. Dalla polvere, i dinosauri sono venuti e se ne sono andati, molte cose sono venute e se ne sono andate, e, da questa polvere, si forma altra polvere. Questo tipo di polvere è leggermente differente, ma alla base c'è sempre la polvere. La polvere ha degli obiettivi e dice, "Ecco cosa dovremmo conseguire tutti quanti". Dice, "Sono stata nell'oceano più profondo, nel cielo più alto". Ma laggiù c'è polvere molto più alta di voi. Dice, "Ho dieci lauree, sono la persona più giovane ad aver fatto questa cosa, la persona più vecchia ad aver raggiunto questo livello". È sorprendente cosa pensa la polvere. Quindi, a quale scopo questa polvere ha acquisito la capacità di pensare, percepire, riconoscere, sentire – dal momento che ritornerà nuovamente ad essere polvere? A che scopo, se qualcuno vi supererà in qualsiasi cosa facciate?

Un giorno i miei figli mi chiesero di portarli sulle giostre, in un parco giochi. Io domandai, "Perché volte andare sulla giostra? Gira intorno molte volte per ritornare esattamente al punto di partenza". E la risposta fu, "Per divertirvi". Me lo ricordo ancora perché ebbe un impatto profondo su di me. Cominciai a pensare, "Questo corpo è venuto dal nulla, e tornerà nel nulla. Che senso ha? Vi darò la stessa risposta che una persona molto giovane dette a me molto tempo fa: è per divertirvi. È la mia considerazione. Per me, il divertimento è quel luogo dove il cuore è in festa, dove una persona si riempie di gratitudine, dove la povere si riempie di gioia. Rivolgetevi dentro di voi e sentite la benedizione del respiro. Questo è il miracolo più incredibile che esiste! La polvere può danzare. È innaturale, ma acquista così tanta grazia e fascino, da diventare completamente naturale – la polvere riesce a parlare, la polvere può pensare, e la polvere arriva a percepire l'assoluto.



Prem Rawat