

Il battito della vita



Capire il soggetto di questa vita è molto importante. È importante capire davvero il significato della vita, e non credo che si corra il pericolo di evidenziare troppo questo tema. Come esseri umani, abbiamo un cervello incredibile, un talento incredibile. Possiamo realizzare così tante cose – quasi troppe. Possiamo sperimentare la pace e la gioia, perché siamo vivi. Possiamo andare sulla luna e creare stazioni spaziali. Possiamo scrutare profondamente le parti più nascoste dell'universo. E siccome siamo vivi possiamo anche scatenare guerre, decimare il pianeta, e rendere impossibile la vita sulla terra. I cellulari hanno salvato molte vite. Ma la stessa tecnologia che sta salvando tutte queste vite, è usata anche per le armi, e per il commercio delle armi: in questo modo, sta mietendo molte più vite di quelle che non abbia salvato. Per salvare un certo numero di vite umane, potrebbe occorrere un anno, ma la loro distruzione

impiega solo pochi giorni. Quindi è ovvio che dobbiamo scegliere. E quale dovrebbe essere la nostra scelta? Bene, per fare un esempio, potete andare in un luogo che non è veramente reale, è virtuale.

Là potete creare un alter ego di voi stessi. Potete volare. Potete fare tutto quello che avete sempre sognato, ma non siete mai riusciti a fare, però solo virtualmente, non realmente. In questo luogo virtuale, la gente compra appartamenti e divani per arredarli. Ma quando compri l'appartamento e l'arredamento virtuale, paghi con soldi veri. È un business da un milione di dollari al giorno – 365 milioni di dollari l'anno. Ed è in crescita. In questo posto virtuale la gente si incontra e, addirittura, si sposa!

Io porto un messaggio che riguarda la realtà, un messaggio che dice "Quello che stai cercando è dentro di te".

Chi siete? Cosa siete? Qual è la vostra essenza? Abbiamo bisogno di saperlo in questo periodo, molto di più che in qualsiasi altro tempo. Altrimenti, le nostre scelte potranno essere virtuali o finte, ma le conseguenze saranno reali. Sfortunatamente, le conseguenze sono sempre reali.

Qual è il vostro vero potenziale? C'è un potere, una bellezza, che risiede dentro. Quando mi rivolgo dentro di me, il mio cuore si riempie di gioia, di pace. Devo scegliere di rivolgermi interiormente ogni singolo giorno, perché, in questo mondo, la linea fra la realtà virtuale e la realtà vera, può diventare davvero sottile.



Uno scrittore indiano chiamato Tulsidas una volta ha detto, "Tutto quello che vedete è illusione. Tutto quello che i vostri occhi possono vedere, è completa illusione. Se volete la realtà, rivolgetevi dentro di voi". Il problema è che non ci piacciono le cose che vediamo, ma non capiamo perché. Quindi creiamo un mondo alternativo nel quale le nostre fantasie possono realizzarsi. Le persone come Tulsidas dicono, "Rivolgetevi dentro e tutte le vostre fantasie si realizzeranno. Il desiderio più vero si realizzerà". Ma dobbiamo scegliere. Ogni giorno, dobbiamo scegliere. La realtà è bella. Non provate a misurarla, perché la felicità, la gioia, l'amore, la comprensione, non si possono misurare. Non esiste una bilancia adatta. Comprendete. Aprite il vostro cuore. Guardate dentro di voi e scoprite quanto è bello. Sentite la vostra vita riempirsi di gioia, riempirsi di gratitudine, niente spiegazioni o idee. Questa è la realtà; non servono formule o filosofie per ricevere veramente quel regalo ogni giorno.



Siete il recipiente per la soddisfazione più dolce, la gioia – l'acqua pura e chiara della felicità. Quando ne siete riempiti, cominciate a vivere, perché questa è la vita. Siete in grado di capire. Non dovete sentirvi confusi.

È semplice. Entrare in sintonia con il battito della vita. Quella di scegliere una gratificazione che potete provare ogni giorno, quando vi rivolgete interiormente, è un'incredibile opportunità. Non ha niente a che vedere con le lotte che avete combattuto, o con la lista dei vostri fallimenti, si tratta piuttosto di ogni successo che avete raggiunto. Farete ancora degli sbagli, ma la bellezza non riguarda gli errori o i fallimenti, non importa quanto è lunga la notte. È come il sorgere del sole. La luce filtra e un nuovo giorno inizia.

Prem Rawat