

## Lavori in corso

Oggi un respiro è entrato in me e mi ha donato la vita. Per questo sono pieno di gratitudine. Di questo sarò riconoscente in eterno, perché oggi sono vivo. Cosa significa? Sentirsi grati, essere consapevoli di ciò che ci è stato donato, non deve per forza avere un significato. Quando vostro figlio era piccolo e vi faceva uno di quei sorrisi che vi "scioglievano", cercavate forse di dargli un significato a tutti i costi? Bastava restituire il sorriso, e non serviva aggiungere nient'altro. Non credo che al mondo esista abbastanza carta per descrivere momenti simili. Nella mia vita, viaggiando molto e vedendo così tante persone, ho capito che esiste una canzone che è stata composta ma che non è mai stata cantata. Una sinfonia che è stata creata, ma che nessuno ha mai suonato. Una poesia che è stata scritta ma che nessuno ha mai recitato. Questa canzone, questa sinfonia, questa poesia è in ognuno di noi, dentro ognuno di noi. Ogni momento della vostra vita racchiude molto di più di quanto percepiamo. Il punto è: alla fine della vostra giornata, quanto avete assimilato? Abbastanza da placare la vostra fame?



Esistono molti tipi di fame. C'è la fame di successo, un genere di fame che non potrà mai essere soddisfatta, a prescindere da quanto successo si abbia. Sapete riconoscere quella cosa che siete in grado di *soddisfare*? Che è reale, che non è una definizione data da un'altra persona. Quella è la più importante. Quando lo si capisce, accade qualcosa d'incredibile. Quando siete appagati avviene una cosa incredibile, automaticamente. C'è chi spende miliardi per *farla* succedere, ma a volte nemmeno tutto l'oro del mondo è sufficiente. Poi succede una cosa meravigliosa: vi sentite appagati. Una volta tanto, siete soddisfatti. E quando lo siete diventate felici. E quando siete felici diventate immediatamente buoni. Diventate incredibilmente più tolleranti. Forse la bontà per voi è automatica e la gentilezza è la vostra seconda natura? Forse apprezzate la pace, vi piace l'amore e amate augurare del bene a persone che

nemmeno conoscete? Solo perché siete contenti per un paio di minuti? Se è così, allora la pace è possibile. Forse dopotutto non è così irraggiungibile. Gentilezza... nei vostri confronti e nei confronti di altri esseri umani. Invece di tutto quel rumore, si manifesta una dolcissima sinfonia e ogni momento viene riempito di gratitudine. Vivere la vita dovrebbe essere bello, ogni giorno. Per quanto mi riguarda, si tratta di lavori in corso.

Si tratta di fare uno sforzo consapevole. Ogni giorno devo riuscire a guardare in me e trovare la mia realtà. Si tratta di vivere la vita tenendo gli occhi ben aperti, sentendo. Per la prima volta, ballare al ritmo di una melodia che viene da dentro di voi. Non solo pensare di essere vivi ma sentirsi tali, ogni giorno. Questa è la possibilità. La pace è una meta stabilita molto tempo fa ed è solo uno dei sogni che non siamo riusciti a realizzare. Siamo arrivati sulla luna. Adesso la vera sfida è la pace. La pace inizia con ogni singolo essere umano. Io amo la pace. Nella mia vita l'ho trovata e ne sono enormemente grato. Vorrei che anche voi la trovaste. E chi l'ha trovata, dovrebbe sentirla ogni giorno. Se la posso sentire io, la potete sentire anche voi. È possibile. Non è un sogno, né una filosofia, né un'idea. Sto parlando di un pozzo al quale potete dissetarvi. Sto parlando di un oceano e vi sto invitando: "Venite, nuotate, tuffatevi dentro. Rinfrescatevi ogni giorno. Non una volta sola, ma ogni giorno".



Maharaji