

## Quando arriva la primavera



Ecco la primavera. Baruffa in atto. Da una parte, l'inverno non vuole mollare la presa. Dall'altra l'estate, il caldo, vogliono irrompere. Succede tutto in cielo: le nuvole, i fulmini, gli arcobaleni, il sole. Sulla terra ci sono piantine bellissime. Sono fragili e delicate. Lo scorso anno durante l'autunno, hanno fatto una scommessa. La scommessa era "Arriverà l'inverno e, per sopravvivere, dovremo perdere tutte le foglie". Ed è successo. Ma la vera scommessa era - "L'estate arriverà di nuovo e, con l'arrivo dell'estate, dovremo rimettere le foglie e tornare ad essere intere, complete". Adesso sono pronte, si sono preparate, ed il più piccolo cenno all'arrivo dell'estate ha innescato in loro la voglia di iniziare a rimettere le foglie. Fiori delicati, foglie tenere. pronte per impegnarsi e tornare ad essere complete. Se arrivasse la primavera, sareste pronti anche voi per sbocciare? Perché, se siete pronti, allora ho ottime notizie per voi. La primavera è arrivata davvero. Sbocciate. Fiorite! Non è il momento per farsi domande,

dibattere se la primavera sia arrivata veramente oppure no. Non è il tempo di lamentarsi per il fatto che lo foglie cadranno di nuovo, allora qual è il punto? Sapete che la primavera arriva ogni giorno della vostra vita? Sì, arriva anche il dolore. Cosa vi dice il dolore? "Salve, non è che ultimamente siete stati un tantino inconsapevoli? Svegliatevi". Quando arriva il dolore, la gente pensa, "Osserviamolo, analizziamolo". Il dolore non serve a questo. Se un meccanismo cigola e si blocca dentro di noi, è perché c'è qualcosa di sbagliato.

Come esseri umani, avete un ritmo. E questo ritmo dice "Muoviti. Marcia. Avanza. Procedi. Vai avanti". Muovetevi. Comprendete la vostra natura mortale e siatene ispirati per andare avanti, non per fermarvi. Comprendete anche che una parte di voi è immortale. Siete come un panino. Una parte di voi, alla quale avete dato molta attenzione, è la fetta sbagliata del pane. Avreste dovuto prestare attenzione all'altra fetta, perché questa si disintegrerà. È la sua natura. Non lasciatevi spaventare. Lasciatevi ispirare a concentrarvi sulla parte che è veramente deliziosa. E l'ispirazione a farlo si trova nel vostro cuore.

Dentro di voi c'è il tamburo che scandisce il ritmo per conoscere, per comprendere, per ballare la danza della comprensione. "Capisco che mi è stato fatto un dono. Comprendo la mia urgenza di sbocciare". Il bello è che la primavera arriverà. E quando osservo il verde brillante di quelle foglioline che spuntano, mi dico "Vai, fallo, non lasciarti spaventare, non demoralizzarti solo perché oggi è freddo. Per quanto penetrante possa essere la morsa del freddo, si allenterà". Per quanto possa essere opprimente il peso dell'ignoranza, si dissolverà, perché il cercatore che si trova dentro di voi, è più forte della somma di tutte le domande e la confusione del mondo. La motivazione interiore è così. E questa è la motivazione più bella - cercare. Se una persona cerca, io dico "Bene. Se cerchi sinceramente, troverai la persona che renderà possibile quella richiesta". Sono tre cose, chiamate, la sete, l'assetato e l'acqua.



Siccome c'è una sete, c'è anche l'assetato. E siccome c'è l'assetato, l'acqua sarà trovata. Alcuni fanno cose assurde per trovare l'acqua. Sarà trovata perché l'acqua che cercate è dentro di voi. Non dovete andare in un posto particolare. Non dovete cercare un'oasi, un pozzo, uno stormo di uccelli o qualcosa di simile. Ovunque vi troviate in questo deserto, ogni respiro pompa l'acqua più incredibile che vi disseterà, giorno e notte. Guardate nel vostro cuore, e troverete la vera essenza della vostra vita. Guardate dentro di voi e troverete le acque più belle. Guardate dentro di voi, e troverete le risposte a domande che non vi siete nemmeno posti.

Parlo della passione e della compassione, in questo universo e oltre, l'energia più incredibile che ha creato il sole, la luna, la terra dalla polvere. Dal niente si è creato tutto. È stata creata questa terra con soffitti senza colonne, incredibili intrecci di tappeti vivi, bellissimi, sempre diversi. È stata creata una luce magnifica, formata da ogni ombra. Sono state create luci notturne inimmaginabili - la luna, le nuvole, le stelle, tutto quanto. E voi avete la capacità di testimoniare, non solo vedere, ma essere in grado di ammirare. Sono stati creati i giorni e non ce ne sono mai due uguali - queste sono opere d'arte. Sono stati creati gli alberi e i fiocchi di neve e mai che ce ne siano due uguali. Sono stati creati gli esseri umani e mai due uguali. Quando la pioggia scroscia, ricordatevi la magnificenza con la quale siete stati benedetti. Ricordatevi quali sono le possibilità. Ricordate che siete parte di tutto questo. Non siete qualcosa di astratto, dei buoni a niente che sono qui per caso. Quando le opere del creato sono così belle che ogni minimo pezzettino deve essere guardato e ammirato, niente è frivolo. Non un solo granello di sabbia, una foglia, un fiocco di neve, non una sola goccia di pioggia è fuori posto. Vedete e comprendete la realtà, perché è più bella di qualunque cosa che abbiate immaginato. E, così come arriva la primavera, ogni giorno nella vostra vita, fiorite senza esitare.



### *Prem Rawat*

