

## Svuotarsi

Cosa mi esorta quando viaggio per parlare alla gente? Naturalmente, quello che dico deve provenire dal mio cuore. Non è un discorso scritto; non l'ho preso da un libro. La mia sfida è che voi riusciate a svuotare il vostro recipiente.

Non si tratta di fare discorsi saggi. La gente pensa che dirò qualcosa che possa aiutarli. Apparentemente lo faccio, perché ricevo molte lettere di persone che affermano di aver ricevuto molto aiuto da quando mi ascoltano. Ma non è quello che sto cercando di fare, perché non posso inculcare la saggezza nella testa di nessuno. Sto cercando soltanto di aiutare la gente a svuotare il proprio recipiente. Il nostro limite più grande è la nostra immaginazione. Non l'ho mai detto prima perché so che la gente penserà immediatamente, "No,

no, no, possiamo immaginare cose esagerate!" Sì, potete farlo. Ma c'è qualcosa d'incredibile che esiste oltre la vostra capacità di immaginare. Sono la pace e la gioia che risiedono nel vostro cuore. Il cervello è un organo strano. Cerca di riempirsi il più possibile. Se vediamo un oggetto che non abbiamo mai visto prima, il nostro cervello si confonde. Si chiede "Ma cos'è?". L'immaginazione può portarvi soltanto fino a quel punto. Ma nel regno del cuore, nel regno della bellezza interiore, c'è qualcosa di veramente divino, non perché l'abbiamo creato noi, ma per sua stessa natura.



Non sto parlando di supposizioni. Non risponderò alle vostre domande. Vi sto facendo un favore? Potete scommetterci. Continuerò a dirvi di svuotare il vostro recipiente e, quando lo farete, riuscirete a fare spazio alle risposte che arriveranno. Perché le risposte sono dentro di voi.

Ci credete? Nella nostra società, siamo arrivati a cercare su internet qualsiasi cosa. Ma la troviamo davvero?

Dov'è la comprensione in questo mondo? Le persone sono molto più istruite al giorno d'oggi che in passato. Tutti credono di poter spiegare perché le cose sono come sono. Ma la comprensione non si basa sulle spiegazioni. La comprensione è quanto avete capito, cosa avete

provato. Non sono prediche. Si tratta di raggiungere e afferrare la risposta, comprendere. "Sì, adesso ho capito".

È quello che voglio per voi. Non voglio che diciate, "Adesso mi hanno dato la risposta". Questo non ha senso. Voglio che siate in grado di dire, "Adesso capisco. Adesso so". Deve essere così, perché è il vostro cuore a chiedervelo. C'è un'opportunità, una semplice opportunità – se riuscite a coglierla. Potete vederla? Svuotate il vostro recipiente. Come potete farlo? È facile. Iniziate a buttare via tutte le cose che non vi appartengono, e vi assicuro che il vostro recipiente si svuoterà davvero. Perché il suo contenuto non vi appartiene. Nel corso della vostra vita, vi hanno detto molte cose e voi avete risposto, "Va bene". Ogni volta che avete dato il vostro assenso, qualcosa è stato messo nel recipiente, ogni volta. Sfortunatamente, è arrivato ad un punto in cui non c'è spazio per nient'altro. E' pieno. Cosa contiene il recipiente? Una parte di tutti gli avvenimenti del mondo. La gente combatte per Dio. Le nazioni si orientano di conseguenza. Gli esseri umani esprimono rabbia gli uni verso gli altri, semplicemente per la divergenza di opinioni. Abbiamo creato un mondo dove, invece di dire "Bene, non riusciremo mai ad immaginare Dio, allora proviamo a sentire Dio, rispettare Dio, e cantare le preghiere di Dio", rinunciamo ad una soluzione così semplice, per fare proposte come; "Definiamo il genere di Dio – maschile o femminile". Pensate che Dio abbia bisogno di un genere? "Diamo a Dio delle mani" Dio ha bisogno delle mani?. Quel potere, quell'energia, è ovunque: creata dal nulla, non deve andare da nessuna parte. Quel potere ha bisogno di gambe? Pensateci.



Forse vi ho ispirati a svuotare il vostro recipiente. O forse vi ho dato almeno un'idea per guardare il vostro recipiente ed accorgervi che è pieno. Vedete se riuscite a rendervi conto che quelle cose non vi appartengono. Non ce le avete messe voi. Sono le voci delle persone che vi hanno preceduto, che vi hanno detto come doveva essere. E voi avete risposto "Va bene".

Non sto dicendo che sia positivo o negativo. Sto dicendo che si tratta del vostro recipiente. Perlomeno, dovrebbe contenere le vostre cose. Perché questa vita riguarda voi. Questo regalo della vita è stato fatto a voi. Quando accettate questo regalo, la vostra vita si riempie di gratitudine, gratitudine per essere vivi. Potete immaginare una storia più bella? Potete immaginare una fine migliore per una giornata? Potete pensare ad un inizio migliore per una giornata? Essere pieni di gratitudine. Questo è il regalo assoluto.

**Prem Rawat**