

Toccati dalla Magia

Per noi esseri umani, ci sono molte cose positive. Però abbiamo anche delle cattive abitudini, che non sono per niente positive. Una delle cattive abitudini che abbiamo è quella di essere attratti dalle distrazioni. Qualsiasi piccola distrazione attira tutta la nostra attenzione.

Perché è una brutta abitudine? Perché ci deruba delle cose essenziali che ci servono per rendere questa vita una bellissima occasione. E questa è la possibilità. È ciò che potete fare – potete rendere questa vita il tempo più incredibile. Come?

Vivete in questo mondo; esistete. Un giorno non c'eravate; oggi ci siete; un giorno ve ne andrete. Posso garantirvi che voi non ne comprendete il significato – per via delle distrazioni. Quando arriverà il momento in cui perderete la capacità di lasciarvi distrarre – e quel tempo arriverà – allora e solo allora, comincerete a capire cos'è la vita.



Come lo so? Ho forse raggiunto quel momento nella mia vita, in cui non mi lascio più distrarre? No. Ma so anche che c'è stato qualcuno di così gentile da indicarmi la via. Perché quando mi lascio prendere dal mio punto di vista, dalla mia definizione del significato della vita, divento insensibile.

Guardate una persona che vive una vita "eccitante" – lanciarsi da un ponte attaccati ad un elastico. Questo è ciò che alcuni considerano entusiasmante. Sfidano la morte. "Vieni a prendermi!" e pensano che sia eccitante. Oppure scalano una parete rocciosa verticale, senza corde di sicurezza, usando solo i polpastrelli e la polvere di gesso. L'unica ragione per cui la morte non se li prende è perché sta ridendo a crepapelle – si piega in due dal ridere. Un giorno la morte smetterà di ridere. E moriranno in un attimo. Il loro corpo tornerà ad essere polvere.

Quindi cos'è la vita? Si tratta di entusiasmo? O si tratta di sentire un cuore pieno di gioia?

Tutte le cose che pensiamo siano importanti, un giorno cambieranno e diventeranno senza importanza. Ho letto lettere di persone che sono veramente alla fine, forse due o tre persone che sono in fondo alla vita. L'altro giorno parlavo con qualcuno che diceva "Oh, al tale resta poco da vivere".

Io ho detto "Beh, siamo tutti su questa strada. Siamo in coda". Immagino che alcuni siano in cima alla fila, ed altri un po' più indietro. Ma c'è una fila e tutti vanno nella stessa direzione. Questa è la legge dell'esistenza. La legge recita: "Siete qui per un tempo limitato". E nessuno – nessuno – può cambiare questa legge.

La gente dice, "Oh, ma c'è la criogenia e tutte queste cose". Scusate, questa terra è fatta di polvere. Il cilindro metallico che contiene gli agenti criogeni e la vostra testa, sono fatti di polvere compressa. E l'innata vulnerabilità della polvere, quella di tornare allo stato originario di polvere, è tremenda. Il miracolo non è la polvere che ritorna ad essere polvere. È questo: come mai non è ancora ritornata polvere? Questo è il miracolo. La distruzione dovrebbe essere avvenuta molto tempo fa. Tutto quello che deve succedere è che un piccolo corpo celeste si avvicini un po' alla nostra orbita: sarà attratto verso la terra. E quando questo succederà, il nostro pianeta sarà cancellato.

Questa polvere è più fragile di una foglia d'oro o d'argento. Avete mai visto una foglia d'argento su un pezzo di carta? In India, le mettono sui piatti e sul cibo. Quell'argento è così delicato che, se espirate nella direzione sbagliata, prenderà il volo e se ne andrà in giro per tutta la stanza. Ecco quant'è delicata. E da questa polvere, molte cose sono state create, cose come rocce e montagne.

Sono qui per dirvi ciò che ho ripetuto alla gente per tutta la mia vita: Non fate passare un altro giorno, senza lasciarvi toccare dalla magia di ciò che è stato messo dentro di voi. Non lasciate trascorrere un altro giorno nel dubbio, nella rabbia e nella confusione. Non lasciate passare un altro giorno senza sentire l'appagamento del cuore. È possibile essere appagati in questa vita. È possibile essere in pace. È possibile essere coscienti. È veramente possibile.



Prem Rawat