

## Questione di percezione

Si parla di "Pensiero occidentale" e di "Pensiero orientale". Perché dividiamo il mondo? La terra è rotonda, gira. Io parlo di una cosa universale. In realtà siamo tutti esseri umani. Ci siamo messi addosso queste definizioni, ma non sono reali. Non esiste l'oriente e non esiste l'occidente. Non guardate il colore di una faccia. Le nostre facce differenti sono come fiori in un giardino. Se fossero tutti dello stesso colore, sarebbe davvero monotono. I colori diversi – rosa, verde, rosso, giallo, marrone, rendono il giardino bellissimo. Però osserviamo le facce e diciamo, "Sei diverso". Ci sono persone che amano l'oriente e odiano l'occidente, altri amano l'occidente e odiano l'oriente. Il divario si fa sempre più grande, quando invece dovrebbe ridursi. Possiamo aiutarci reciprocamente. Non dobbiamo lasciare che le nostre religioni, le fedi o il modo di pensare, ci dividano. Se vogliamo seguire le tradizioni, dobbiamo trovare il modo di farlo. Tutto ciò di cui abbiamo bisogno, e desideriamo, è solo un po' di spazio, un piccolo spazio per muoverci.



Personalmente, non amo le divisioni. Le persone sono persone – singoli individui. Siamo esseri umani – non siamo stati fabbricati in Cina o negli Stati Uniti, ma esistiamo grazie a quell'energia che ha creato ogni cosa. Dovremmo essere orgogliosi del fatto che siamo vivi, siamo umani.

Dovrebbero insegnarci ad avere più tolleranza. Dopo tutto, viviamo sullo stesso pianeta. Se vivete in una casa con altre persone, dovrete essere amici di tutti. Bene, di fatto viviamo nella stessa casa. Si chiama pianeta terra. Eccola qui. Ed è l'unica.

Se non vi piace la vostra casa, potete traslocare. Ma dove potreste traslocare dalla terra? Su Marte? Finireste bolliti e surgelati – come il cibo precotto. Questa è la casa dove viviamo tutti. Potremmo renderla più tollerabile.

Quando piove, che sia nel deserto, in India o in Africa, la pioggia è la stessa, fa sbocciare i fiori allo stesso modo. Alla fine della giornata, non

siamo tanto differenti. Chi siamo, la nostra essenza, non è una cosa negativa; è una cosa bella. Veramente bella.

Sono andato a trovare delle persone che avevano un adesivo sul frigorifero con scritto "Sorridi", e quando ho chiesto loro perché, hanno risposto, "Oh, è bello, è un promemoria". Avere qualcosa che ci ricorda di sorridere è davvero così bello? Siete esseri umani. Sorridete naturalmente. Quando le cose vanno bene, sorridere viene spontaneo. Non vi si deve ricordare di farlo. Succederà naturalmente. Quando vi sentite bene interiormente, nascerà un sorriso.

Molti vogliono un giardino che fiorisca tutto l'anno, quindi comprano erba finta, fiori finti, alberi di plastica, per costruirne uno. Poi dicono "Guarda il mio giardino! È fantastico, non trovi? Fiorisce, tutto l'anno, e non devo tosare l'erba". Sì, ma dove sono le farfalle e le api? Dov'è il profumo dei fiori? Il vostro giardino forse ha un aspetto fantastico, ma non è veramente un giardino. Volete davvero che il vostro giardino abbia un aspetto fantastico, pur sapendo che è finto?

Siate sinceri con voi stessi. Non restate a vivere in questa finzione. Starete al mondo per un tempo davvero troppo limitato per fingere. Se volete volare, allora volate davvero. Perché potete farlo. Non avete bisogno di fingere. La finzione non dura a lungo. E non starete qui per molto.

Molti giovani pensano che la vita andrà avanti a lungo. Chiedete a chi ha vissuto molto, come la vita scorre velocemente. È tutta questione di percezione. Vi ricordate quando eravate ragazzi? Vostra madre o vostro padre guidavano la macchina; un quarto d'ora, per voi, era troppo lungo. Ora dite "siamo già arrivati?" Si tratta del modo di percepire.

Inizierete a riconoscere il valore del tempo solo alla fine, quando ne avrete sempre di meno. Non è una cosa intelligente. Comprendete il valore del tempo adesso. Il modo migliore per capirlo, è quello di essere felici il più possibile. Allora avrete conquistato il tempo. Comprenderete di avere ricevuto il regalo più incredibile: la vita.



**Prem Rawat**