

Saggezza assoluta



Talvolta ci lasciamo prendere dagli avvenimenti del mondo, e questo ci confonde incredibilmente. La gente dice "Le cose stanno così". Vi parlano di Dio, della vita oltre la vita, della vita prima della vita.

La vita è adesso. Qualcuno una volta mi disse che nella mia vita precedente ero un imperatore. E allora? Se nella vita siete in cerca di spiegazioni, potrebbe essere importante sapere cosa eravate nella vostra vita precedente, o cosa succederà dopo questa vita. Ma se vivete con la consapevolezza del valore della vita, tutte queste cose sono irrilevanti. L'unica cosa rilevante è che sono vivo. Adesso.

Quando la vostra vita si basa sulle spiegazioni, si crea una sola cosa. Confusione. Quando vivete dando valore alla vostra esistenza nel presente, si crea chiarezza, semplicità, gratitudine, comprensione. Non supposizione. Se dite,

"Spiegami perchè la mia gomma si è bucata", troverete sicuramente qualcuno che ve lo spiegherà. Non siamo a corto di insegnanti.

Perchè? Perchè non lo sappiamo veramente. È facile dire, "Sono Jose o Maria, o Patrick". Scusate. Non lo siete. Siete qualcos'altro. È facile dire, "Questo è il nome di mia madre, e questo quello di mio padre". Ma siete qualcosa di più. "Mi sono diplomato al college. Ho una laurea, sono un dottore, un avvocato, sono questo e quello". No. siete anche qualcosa di più. "Sono una casalinga". No. siete anche qualcosa di più. "Sono una madre, un padre". Siete qualcosa di più.

Tutte le relazioni con le quali vi identificate, sono relative. Ci sono e non ci sono. Vi state muovendo anche se non sembra. Dovete comprendere cosa si sta muovendo e cosa no. In questo fiume della vita, siete seduti su una barca che si muove. Quando guardate fuori dal finestrino, sembra che tutto si stia muovendo. Non si sta muovendo niente. Le cose sono al loro posto, e ci resteranno. Voi vi state muovendo, e non resterete là. Cosa è deteriorabile? Questo corpo è deteriorabile. Un giorno, non esisterà più. Questo corpo si muove. Voi vi muovete. Da quando? Dal vostro primo respiro. Il primo respiro. Impressionante. Prima di respirare eravate blu. Poi avete respirato, ed il processo della vita è iniziato. Potente. E poi un altro respiro, e molti altri ancora.

Lo stesso potere che sviluppa l'universo è ciò che mi ha toccato, portandomi il dono della vita. Portandomi in dono ogni giorno, ogni momento, ogni stella. Questo è un miracolo. Ogni bambino nato è un miracolo. Non lo comprendiamo, ecco il perchè della sofferenza. Abbiamo tutto, ma crediamo di non avere nulla. Oppressi dai nostri problemi, viviamo arrancando.



Eppure com'è bello essere in questo momento. Non riuscirò a tornare a ieri, per quanto possa sforzarmi. E, pur concentrandomi, non riuscirò ad andare nel domani. Per me, questa è saggezza assoluta. Eccomi, in questo momento, e qui, tutto è bellissimo.

I giovani vorrebbero vivere nel futuro. Gli anziani vorrebbero vivere nel passato. Nessuno vuole vivere nel presente. E dove si collocano la gioia e la comprensione? Nel presente.

Se vi chiedete perchè sia così difficile comprendere la vita, forse la risposta è: non vivete dove vive la comprensione. Vi siete abituati alla confusione, e non è piacevole.

Cosa potete fare? Imparate a vivere oggi. E cos'è il presente? Un'altra possibilità che vi viene offerta, per sentire pienamente di essere vivi. Incredibile. Questa è la vita.

Prem Rawat