



Royal Albert Hall, Londra

La pace deve essere sentita

Per trovare la pace dobbiamo guardare ciò che accade dentro di noi, non fuori. Questo è il messaggio di Prem Rawat.

Le persone che seguono gli insegnamenti di Prem Rawat dicono di aver trovato un grande senso di appagamento. M. Mahadevan, ex primario di Psichiatria, attualmente Direttore dei Servizi Sanitari della Malesia e docente all'Università di Harvard, ci ha riferito in un'intervista: "Sono una persona piena di impegni e sono sempre stato nervoso e irrequieto. Ora la Conoscenza mi dona la pace mentale. Sotto molti aspetti la mia vita non è stata facile: mio fratello è morto piuttosto giovane ed ha lasciato sei bambini piccoli di cui mi sono occupato io, eppure, nonostante queste difficoltà, ho trovato la pace della mente. Praticare le tecniche della Conoscenza per un'ora al giorno mi dà un senso di grande stabilità, tranquillità e serenità. Oggi, all'età di 73 anni, faccio ancora consulenze in tutto il mondo, e, giorno dopo giorno, sento che questo dono sta sbocciando: la Conoscenza mi ha dato le risposte che ho cercato invano per tanto tempo negli studi accademici e filosofici. In tutti questi anni ho sempre sentito la guida di Prem Rawat e gliene sono immensamente grato".

"Il mio messaggio è semplice e diverso" dice Prem Rawat "perché riguarda noi stessi, non ciò che possiamo ottenere o possedere. Il mio messaggio riguarda ciò che ci è già stato dato. Poiché siamo vivi, abbia-

mo la capacità di apprezzare, la possibilità di comprendere e la forza di acquisire conoscenza. E abbiamo sete di felicità, un'incrollabile sete di appagamento".

All'età di tredici anni Prem Rawat ha cominciato a viaggiare al di fuori dell'India, suo paese natale, e da allora ha tenuto innumerevoli conferenze in più di cinquanta Paesi. Che siano state rivolte a folle di decine di migliaia di persone in India oppure alla Royal Albert Hall di Londra, al Lincoln Center di New York, al Teatro dell'Opera di Sydney o al Centro Conferenze dell'ONU a Bangkok, le sue parole sono riuscite a toccare il cuore di milioni di persone, superando barriere culturali, politiche e sociali. Il suo messaggio viene attualmente diffuso dalla Fondazione Prem Rawat (www.tprf.org) in più di ottantacinque nazioni.

Il messaggio di Prem Rawat è semplice e al tempo stesso profondo e potente: "La pace che cercate è dentro di voi e io posso aiutarvi a trovarla". Egli spiega che la pace ha inizio in ogni individuo e, perché possa affermarsi all'esterno, la pace deve innanzitutto affermarsi interiormente. "È l'impegno individuale che renderà possibile la pace" dice, "e il momento giusto per la pace è questo". A coloro che sono sinceramente interessati, Prem Rawat offre il suo aiuto:

"Posso mostrarvi la vostra dimensione interiore, dove si trovano pace e gioia. Se state cercando la gioia, posso mostrarvi dove si trova. Essa dimora in voi e voi potete raggiungerla. Anche voi, nella vostra vita, potete provare serenità. Anche voi potete sentirla, e non solo sentirla, potete mettervi a danzare con essa. Potete adorarla, abbracciarla. Tutti noi abbiamo questa possibilità".

Le persone che seguono Prem Rawat affermano che la particolarità dei suoi insegnamenti sta nel fatto che essi consistono in un metodo pratico per accedere alla pace interiore, quella stessa pace di cui tanti hanno parlato nel corso del tempo.

Ecco la testimonianza di Janaki Perairavan, dirigente della Grant Thornton di Toronto, una società internazionale di servizi finanziari e commerciali: "Fin dalla prima volta che ho sentito parlare di Prem Rawat e della Conoscenza, qualcosa mi ha toccato il cuore. E più ascoltavo, più scoprivo che la mia vita aveva un senso, ogni cosa aveva un senso, perfino il successo ne aveva. Da quando pratico le tecniche della Conoscenza ho cominciato a sentirmi completo, e ora sento molta gioia dentro di me, sempre. Prem Rawat è qui a ricordarmi che esiste un universo interiore che aspetta solo di essere scoperto".

Signor Prem Rawat, può dirci di cosa si occupa?

Prem Rawat: “Io parlo di qualcosa che già esiste dentro di noi, parlo di quella cosa che tutte le persone nel mondo stanno cercando. Dico loro che ciò che tutti noi cerchiamo non si trova lontano, non è separato da noi. Ciò che l’essere umano sta cercando — lo si chiami felicità, pace, vero amore, sono solo nomi diversi per indicare la stessa cosa — si trova dentro di noi. E questo davvero non è poco. Bene, se volete averne esperienza, io posso mostrarvi come arrivarci”.

Sono molte le persone che parlano di pace. Lei di quale tipo di pace parla?

Prem Rawat: “Ciò a cui mi riferisco non è un’idea. La pace interiore non è una questione di parole, è qualcosa che si prova. Sentire, è il primo dono che abbiamo, ed è una facoltà meravigliosa. La pace deve essere sentita. La pace è dentro di noi. È sempre stato così e sempre così sarà. La pace ci fa sentire bene, la gioia ci fa sentire bene, la tranquillità ci fa sentire bene. La pace ci dona, ci sta bene, mette in evidenza la nostra bellezza. Perché, quando ci sentiamo in pace, vuol dire che siamo riusciti a far tesoro di ogni respiro, senza spreccarne neanche uno”.



Inseguiamo il successo con molta determinazione, a volte a discapito della nostra stessa chiarezza e della nostra felicità. Non le sembra?

Prem Rawat: “Possiamo essere persone di successo. Possiamo avere molti titoli, possedere tante cose. Possiamo dare l’impressione di aver ottenuto tutto. Ma se non abbiamo la pace interiore abbiamo davvero ottenuto tutto? L’essere umano è fatto per possedere una cosa: la pace. E quando ciò accade il suo compito è finalmente realizzato. Quando in noi c’è la pace, allora raggiungiamo il vero successo. Alcuni dicono che la sete interiore può essere placata solo dopo aver placato quella esteriore, ma esse non hanno reciprocamente niente a che vedere, e quindi non ha senso trascurare l’una per soddisfare l’altra”.

Lei parla spesso di sete. Cosa intende?

Prem Rawat: “La sete di cui parlo non è una sete indotta; è la sete che si trova in ogni essere umano: la sete di appagamento, il bisogno profondo del nostro cuore, della nostra vita. La mente continuerà sempre ad avere sete. Ma la sete del cuore può essere placata. E per placare la sete del cuore è necessaria la più dolce delle acque. Per una persona che non ha sete, l’acqua non ha alcun valore, ma chi invece ha sete ha un reale bisogno di quella stessa acqua. Che tipo di acqua? Quella appunto in grado di placare la sete. E questo è ciò che fa la Conoscenza: io posso aiutare chi riconoscerà la propria sete e vorrà placarla”.

Ci parli ancora della Conoscenza.

Prem Rawat: “Questa Conoscenza fa sì che la vita sia un successo. Non riguarda il domani, ma il presente: questo è il momento in cui dobbiamo eliminare l’ignoranza. E per fare questo, abbiamo bisogno di vera Conoscenza. La Conoscenza consiste in quattro tecniche che ci permettono di entrare in noi stessi. E non si tratta solo di riuscire a volgersi dentro di noi, ma di far sì che la pace penetri nella nostra vita e ci si stabilisca. La Conoscenza è un modo pratico per arrivare alla nostra splendida sor-



gente interiore, dalla quale sgorga l’acqua più incredibilmente pura, semplice e deliziosa. Se siete assetati, io offro l’acqua che placa la sete del vostro cuore”.

Ci dica di più.

“Ognuno di noi è venuto al mondo e ognuno di noi dovrà andarsene. Siamo venuti a mani vuote ma non dobbiamo anche andarcene a mani vuote. Chiunque voi siate, qualsiasi cosa facciate, nella vostra vita potete avere la gioia, potete riempire la coppa del vostro cuore. La vostra vita può essere un successo”.

Per ulteriori informazioni:

www.tprf.org
www.maharaji.net
www.contact-info.net

Questo articolo è stato pubblicato per la prima volta sulla rivista canadese *Varsity*. È stato successivamente riveduto e adattato per la ristampa.